

Curso Iniciación al Enneagrama

¿A QUIÉN VAN DIRIGIDOS?

A todos aquellos/as que quieran saber:

- Qué es el Enneagrama.
- Descubrir o identificar su personalidad a la luz de esta sabiduría.
- Profundizar en el propio conocimiento.

REQUISITOS PREVIOS:

- Ninguno en cuanto a estudios, títulos académicos o conocimientos intelectuales.
- Un requisito muy importante, **UN GRAN DESEO DE CONOCERTE**, encontrar tu propia verdad que te permitirá vivir en la libertad de ser tu mismo/a.

OBJETIVOS:

- Que todos los participantes **identifiquen su personalidad** según el Enneagrama.
- Así, encontrar pautas para el propio **crecimiento personal**.
- Como consecuencia, mejorar la **autoestima y la propia aceptación**.
- Como fruto, **mejorar las relaciones interpersonales**.

CONTENIDOS:

I. Introducción.

1. Significado de la palabra Enneagrama.
2. Breve historia del Enneagrama.
3. ¿Cuál es el objetivo del Enneagrama?.
4. Los estados del yo: el yo esencial y el ego. Diferencias.

II. El ego o mi yo descentrado.

1. Las nueve fijaciones del ego o nueve comportamientos compulsivos.
2. Las idealizaciones del ego.
3. Las pasiones del ego.
4. Mecanismos de defensa del ego.

III. El yo esencial o mi yo centrado.

1. Cuando los tres "centros vitales" viven en armonía.
2. La integración del centro visceral.
3. La integración del centro emocional.
4. La integración del centro intelectual.
5. El yo centrado: sus características.

Los cursos de iniciación podrán realizarse en 10 sesiones a lo largo de un trimestre, o bien de forma intensiva en fin de semana.